



PLANINARSKA UDRUGA GOJZERICA
52100 Pula, Kaštanjer 10
Mail: pugojzerica@gmail.com

Dana 14.12.2028. godine PU Gojzerica organizira **97.** pohod:

Sisol

Vodič: Josip Horvat Pipe (0981835463)

Težina staze: srednja, potrebna osnovna planinarska kondicija, obavezne gojzerica

**Krećemo sa autobusnog kolodvora u Šijani u 7.00 sati
Dolazimo u Brseč i krećemo hodati. Laganim tempom se iz Brseča (148 mnv) uspinjemo prema Sisolu (835 mnv) uz kraće pauze. Sa Sisola se vide Čepićko polje i Kvarner.**

„Sisol, naziv za manju uzvisinu koja je dio planinskog masiva Učke. Smješten je na južnim padinama Učke, gdje se krajnji obronci spuštaju postupno u Plominski zaljev.

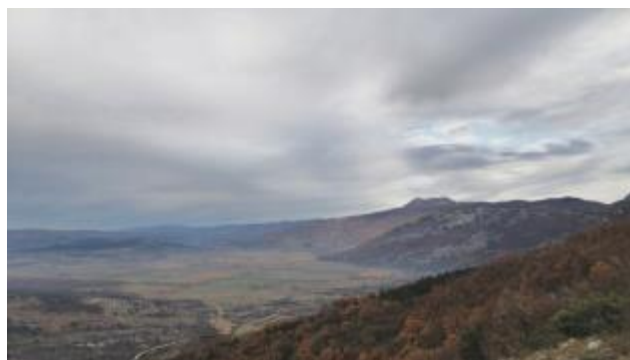
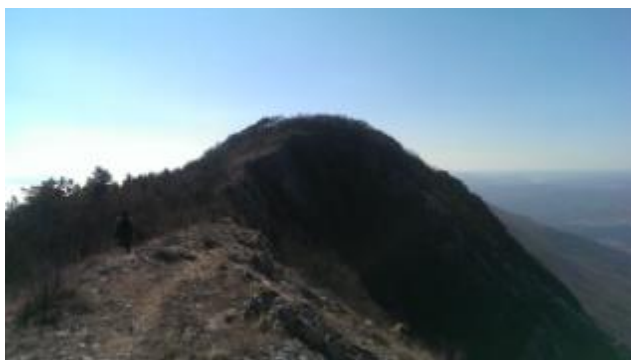
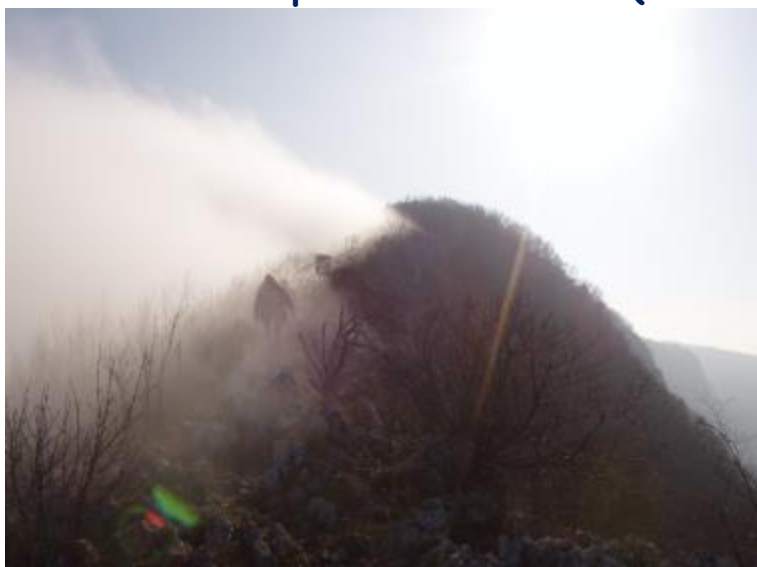
Tim južnim a pogotovo na njegovim istočnim i zapadnim padinama, mnogobrojni su prapovijesni, antički i srednjovjekovni arheološki lokaliteti. Obroncima dominiraju tri vrha: Brgud (906m), Šikovac (779m) i Sisol (835m).

Ljeti je služio za ispašu stoke, pa su na njegovim padinama i danas vidljivi tragovi mnogih pastirskih stanova.

Vrh je označen betonskim blokom na kojem je planinarska oznaka. Pored njega su i ugrađena dva tuljka s upisnim knjigama. Na kamenoj gomili, 10-tak metara prije vrha, nalazi se metalni žig.

S vrha se pruža lijep pogled na Čepić polje.“

Na Sisolu duža pauza za marendu (iz ruksaka).



Spuštamo se prema Plominu.



Staza je tehnički i kondicijski srednje teška (hodamo cca 6 sati, kamenjar, stijene).

Tablica kondicijske i tehničke zahtjevnosti:

Kondicijska zahtjevnost

K1 – Lagano. Manje od 5 sati hodanja

K2 - Umjereno zahtjevno. 5-7 sati hodanja

K3 - Zahtjevno. 7-9 sati hodanja

K4 - Vrlo zahtjevno. Više od 9 sati hodanja

Po završetku pohoda odlazak u Konobu Bani (svi znamo gdje je) gdje ručamo (biska, medica, loza, pršut, panceta, suhe kobasice sir i skuta masline, pohana puretina, svinjetina pržena u komadu, pečeni krumpir, sezonska salata, fritula, 1 dl crnog vina, 1dl bijelog vina, sok i voda)

Cijena izleta 35,00 EUR :uključen prijevoz i ručak

Prijave primamo na mail pugojzerica@gmail.com, uplate do četvrtka 12.12. u Društvu ili na žiro račun društva:

OTP banka HR5924070001100178229
poziv na broj je: broj pl. iskaznice ili datum.

Svojim odazivom, svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na pohodu, da prihvaća ovaj program, da pohodu pristupa na osobnu odgovornost, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana pohoda, odluka i uputa vodiča.

U slučaju nepredvidivih situacija organizator zadržava pravo promjene programa.